

## 公共運輸司機、船員和工作人員預防「流感」的健康指引

因應衛生署的建議，我們呼籲所有公共運輸公司的司機、船員和工作人員作好預防，在工作的地點採取下列預防措施，以減低感染及傳播流行性感冒(流感)：

### 在日常的生活裏

#### 1. 保持良好個人衛生

- 勤洗手<sup>註一</sup>，特別是在以下情況：
  - 如需觸摸眼睛、口鼻，事前應洗手；
  - 處理食物及進食前；
  - 打噴嚏、咳嗽、清潔鼻子及如廁後；
  - 處理錢銀找贖後；及
  - 觸摸電梯扶手、升降機按鈕、門把手等公用物件後。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，及立即以視液洗手。
- 假如你有呼吸道感染的症狀或發燒，應及早求醫及在有需要時申請休假。

#### 2. 佩戴外科口罩

- 以下人士宜佩戴外科口罩：
  - 有呼吸道感染症狀或發燒的人士；及
  - 需照顧有呼吸道感染或發燒病者的人士。

#### 3. 保持車廂/船艙空氣流通

- 應經常清洗空調系統及保持其性能良好。

#### 4. 保持車廂/船艙環境清潔

- 定期以 1: 99 (即把 1 份漂白水與 99 份水混和) 稀釋家用漂白水沖洗/拭抹車廂/船艙，特別要注意座位、扶手、安全帶及帶扣及車門把手及冷氣風口位置之清潔，然後用清水揩抹及抹乾。
- 清理嘔吐物應用 1: 49 (即把 1 份漂白水與 49 份水混和) 稀釋家用漂白水，其後用清水沖洗被嘔吐物弄污的地方以及抹乾。
- 應配備適當的保護裝備如清洗時戴上手套。

### 當本港有新品種流感個案出現時 除上述以外的額外措施

#### 1. 佩戴外科口罩

- 以下人士應佩戴外科口罩：
  - 在人多擠迫或空氣不流通地方工作的人士；及
  - 正在求診途中，患有呼吸道感染症狀的人士。

#### 2. 保持車廂/船艙空氣流通

- 如車窗/船窗屬開關式，應適量打開車窗/船窗，包括司機/船長艙，確保車廂/船艙內空氣流通<sup>註二</sup>。
- 如屬密封式車廂/船艙或有必要使用空調，則應將鮮風入口調至最大。

#### 3. 保持車廂/船艙環境清潔

- 加強車廂/船艙清潔，須特別注意清潔的位置包括：座位、扶手、安全帶及帶扣、車門把手及冷氣風口位置。
- 確保有專人監察車廂/船艙清洗情況，盡可能在每班車/船開出前清洗車廂/船艙<sup>註二</sup>。

#### 4. 服務態度

- 如懷疑有患上流感的乘客於車廂/船艙內，應採取以下措施：
  - 若該乘客沒有佩戴口罩，請以友善的態度勸籲該乘客在車廂/船艙內佩戴口罩；及
  - 如有需要，應協助召喚救傷車或水警(若在離島地區)以護送該乘客往醫院。

註一：在沒有洗手設備的情況下，可用含 70% 酒精的洗手消毒劑消毒雙手。

註二：不適用於鐵路列車。