

乘搭公共交通工具人士預防流感的健康指引

因應衛生署的建議，我們呼籲所有乘搭公共交通工具人士作好預防，在車廂/船艙內採取下列預防措施，以減低感染及傳播流行性感冒(流感)：

在日常的生活裏

1. 保持車廂/船艙清潔

- 不要在車廂/船艙內飲食。
- 不要吸煙。
- 不要隨地吐痰。
- 不要亂拋垃圾。請將垃圾放入設於車站/月台/大堂的垃圾箱。
- 如需嘔吐，應使用嘔吐袋。

2. 保持良好個人衛生

- 避免用手觸摸眼睛、鼻及口。
- 勤洗手^{註一}，特別是在以下情況：
 - 如需觸摸眼睛、口鼻，事前應洗手；
 - 處理食物及進食前；
 - 打噴嚏、咳嗽、清潔鼻子及如廁後；
 - 處理錢銀找贖後；及
 - 觸摸電梯扶手、升降機按鈕、門把手等公用物件後。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻。痰或分泌物亦應以紙巾包裹，然後丟棄入有蓋的垃圾箱。
- 假如你有呼吸道感染的症狀或發燒，應及早求醫。

3. 佩戴外科口罩

- 乘搭公共交通工具人士宜戴上外科口罩，尤其：
 - 有呼吸道感染徵狀或發燒的人士；及
- 需照顧有呼吸道感染或發燒病者的人士。

當本港有新品種流感個案出現時

除上述以外的額外措施

1. 佩戴外科口罩

- 乘搭公共交通工具人士應戴上外科口罩，當：
 - 在繁忙時段人流稠密的時候；
 - 在密封式的車廂/船艙內；及
 - 正在求診途中，患有呼吸道感染症狀的人士。

2. 保持車廂/船艙空氣流通

- 如車窗/船窗屬開關式，應適量打開車窗/船窗，確保車廂/船艙內空氣流通^{註二}。

3. 要求協助

- 若懷疑自己患上流感：
 - 請使用救護車前往醫院；
 - 若身在車站或碼頭，或已乘坐在車廂/船艙內，可要求司機或運輸機構工作人員協助召喚救護車或水警，前往醫院就診。

註一： 在沒有洗手設備的情況下，可用含70%酒精的洗手消毒劑消毒雙手。

註二： 不適用於鐵路列車。



二零零五年十一月