



# 貨車運輸通訊

## Goods Vehicle Trade Newsletter

### 川流不息 財源廣進 至fit安全駕駛大行動

二零一四年二月 第十四期

### 商用車司機健康測試

為了提高商用車司機的健康意識，本年度「至fit安全駕駛大行動」已經展開，至2014年3月8日止，為商用車司機提供免費身體測試，免費身體測試內容包括體格測試、血脂分析(包括總膽固醇及三酸甘油脂)、胸肺X光、空腹血糖及視力測試，並會由合資格醫護人員講解報告。參與免費測試的商用車司機亦可選擇以自費方式，接受附加測試，內容包括血常規、腎功能、肝功能、尿酸(痛風測試)及高低密度膽固醇。

#### 測試地點：

#### 港島區

##### 工聯醫療服務中心

地址：香港中環皇后大道中151號至155號兆英商業大廈3樓

#### 九龍區

##### 基督教聯合那打素賽馬會和樂社區健康中心

地址：九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

##### 基督教聯合那打素佐敦健康中心

地址：九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)

#### 新界東

##### 基督教聯合那打素廣福社區健康中心

地址：新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號

#### 新界西

##### 仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心

地址：屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心地下

##### 仁愛堂田家炳綜合醫療中心

地址：元朗壽富街3號

有興趣參加上述健康測試的貨車司機，請致電2399 2395與運輸署聯絡。。

# 酒後或藥後切勿駕駛 以免誤己害人

- 過往發生涉及酒後駕駛的交通意外，對駕駛者、傷亡者及其家屬造成一生難以磨滅的影響。駕駛者往往誤信淺嘗酒香無礙安全駕駛。事實上，每人吸收酒精程度不同，即使喝少量含酒精飲料，亦足以影響駕駛能力。因此，最安全的做法是駕駛前滴酒不沾，並時刻緊記「切勿酒後駕駛」，以免誤己害人。
- 服用藥物可能影響中樞神經系統，並可能引致渴睡、暈眩、疲倦、專注力及判斷力受損、亢奮、反應遲緩或視力模糊。藥物對駕駛能力的影響，會因人而異。駕駛車輛講求專注力和警覺性，身為負責任的駕駛者，須明確了解藥物對駕駛能力的影響，如對服用藥物是否影響駕駛能力存疑，應向醫護人員查詢。另外，駕駛者要留意藥物標籤上的警告字句，並遵從醫護人員的指示。如察覺到駕駛能力受損，應在安全情況下停止駕駛。
- 酒後駕駛或藥後駕駛均屬違法行為。駕駛者應緊記「切勿酒後駕駛」並認清藥物對駕駛安全的影響。



# 酒後駕駛的罰則

- 最高罰款25,000元及最長監禁期3年；
- 強制修習駕駛改進課程；
- 記10分違例駕駛記分；
- 最短停牌期如下：

| 呼氣、血液或尿液中的酒精比例                                                                    | 最短停牌期 |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
|                                                                                   | 首次定罪  | 第二次/<br>再次定罪 <sup>(註一)</sup> |
| <b>第1級</b><br>(超過「訂明限度」 <sup>(註二)</sup> ，但低於每100毫升呼氣/血液/尿液分別含有35微克/80毫克/107毫克的酒精) | 六個月   | 兩年                           |
| <b>第2級</b><br>(超過第1級，但低於每100毫升呼氣/血液/尿液分別含有66微克/150毫克/201毫克的酒精)                    | 一年    | 三年                           |
| <b>第3級</b><br>(超過第2級)                                                             | 兩年    | 五年                           |

註一：任何人若曾經干犯酒後駕駛的相關罪行，不論對上一次的酒精濃度如何，都會被視作第二次/再次干犯酒後駕駛罪行。有關第二次/再次定罪的罰則將視乎該次的酒精濃度而定。

註二：「訂明限度」指：(a)在100毫升呼氣中有22微克酒精；(b)在100毫升血液中有50毫克酒精；或(c)在100毫升尿液中有67毫克酒精。

# 藥後駕駛的罰則

- 最高罰款25,000元及最長監禁期3年；
- 強制修習駕駛改進課程；
- 記10分違例駕駛記分；
- 如屬首次定罪，至少取消駕駛資格6個月；  
再次定罪，則至少取消駕駛資格2年。

## 運載大量鬆散貨物小知識

為避免大量及鬆散的貨物（例如碎石、廢料等）從貨台本身的罅隙漏出或被風吹走，你應採用以下辦法：

- 定期檢查及維修，保持車身及貨台狀況良好。
- 蓋好貨物。蓬蓋不但要蓋過貨物，還須一併遮蓋至側欄板和後欄板至少300毫米處。
- 貨物不得高過前欄板、側欄板和後欄板。



# 車輛保養小貼士

要確保安全  
車輛須時常保持於良好狀態。

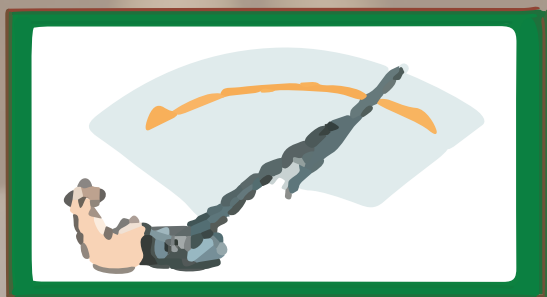
登車前應環繞車輛一周以檢查下列項目：

- 所有輪胎應有足夠的氣壓，而環繞着整個輪胎外圓周的胎面，須有至少四分之三的寬度刻有至少一毫米深的花紋，以及表面沒有割損和外物依附。
- 車軸螺栓／螺帽必須齊全及已扭緊。
- 引擎罩、燃油箱蓋、風缸及所有車門都已妥為固定及關上。
- 車窗玻璃沒有破裂。
- 擋風玻璃的水撥刮片沒有損壞或出現老化。
- 後鏡穩固。
- 照明系統，包括車頭大燈、前燈、尾燈、剎車燈、指揮燈及車尾標記等均清潔。
- 潤滑油、剎車油、制動系統風壓及燃油沒有洩漏。
- 開車前確保車外周圍沒有行人或障礙物。



## 出發前須確保：

- 有足夠燃油、剎車油、制動系統風壓、引擎潤滑油和冷卻液。
- 儀錶板上的顯示燈、油溫錶、風壓錶及電壓錶等均操作正常。
- 照明系統包括車頭大燈、前燈、尾燈、剎車燈、指揮燈、及車尾標記等均操作正常。
- 沒有超載，因超載會影響車輛的制動及操控效能。載貨物必須穩固地裝載在車上。
- 司機座位前後的視線不受外物阻擋。
- 車上的安全帶操作正常，而且駕駛者及每名乘客已扣上安全帶。
- 正確調校司機座位和後鏡。



## 行車時須時刻留意：

- 剎車系統的操控表現，如踏下剎車踏板時，車輛不會偏側一方。
- 軟盤有否出現異常的震動和反應，以及操作時有否發出不明的聲響。
- 如嗅到燒焦氣味或聽到異常聲響，應盡量在安全的情況下，把車輛送到汽車維修中心檢查。



## 其他注意事項：

- 車主應遵照汽車製造商的建議，定期由合資格人員為汽車進行檢查及維修，確保車輛時常保持良好狀態。
- 駕駛者應閱讀並了解該車輛的車主手冊及有關的其他注意事項。