

貨車運輸通訊

Goods Vehicle Trade Newsletter

二零一六年六月 第二十一期



運輸署

Transport Department

使用輕型貨車要避免事項
(見附頁)

貨運業司機安全駕駛講座

為進一步提高貨運業司機的駕駛安全知識，運輸署在2016年4月29日與警務處合辦「貨運業司機安全駕駛講座」。警務處東九龍交通部、香港汽車高級駕駛協會及香港註冊中醫學會代表更出席講座，講解道路安全及分享職業司機保健訊息。



治療痛症食療

職業司機每天在道路集中精神駕駛，而且活動範圍不多，血液循環便減弱，身體承受的壓力實在不少，痛症便容易形成。我們感謝香港註冊中醫學會王德利中醫師提供以下治療痛症食療參考。

食療	杜仲牛膝補腎湯
材料	杜仲 15 克，牛膝 15 克，烏豆 60 克，枸杞子 10 克，生薑三片，紅棗（去核）四粒，豬尾骨 150 克。
製法	豬尾骨洗淨飛水切斷，其他材料洗淨，加水十碗共入煲，以大火煲滾後轉文火煲一至二小時，至烏豆熟爛調味即可飲湯。
功效	滋陰補腎，止痛消腫，特別適用於手腳水腫、腎虛引起之腰膝酸痛有效。

不應把客貨車當作公共交通工具





正確使用輕型貨車 (包括客貨車)



注意

- 貨車的角色是提供載貨服務。乘客不應把輕型貨車當作公共交通工具。無論你要到甚麼地方，即使帶着物品，如你可以自攜該物品乘坐公共交通工具，便不應該租用輕型貨車。
- 法例規定，任何人士不得—
 - (a) 駕駛或容許他人駕駛或使用貨車作出租或取酬載客用途；或
 - (a) 招攬或企圖招攬他人乘坐以出租或取酬方式載客的貨車。

違者初犯可被罰款5,000元及監禁3個月，再犯可被罰款10,000元及監禁6個月。

- 當輕型貨車用作載客取酬，有關車輛的第三者保險或會失效。



使用迴旋處時的正確行車路線及車輛燈號：

左轉

傳統式迴旋處



螺旋形迴旋處



- 使用左邊行車綫駛進迴旋處及發出左轉燈號
- 沿迴旋處外綫行駛並繼續發出左轉燈號直至離開為止

右轉

傳統式迴旋處



螺旋形迴旋處



- 使用右邊行車綫駛進迴旋處及發出右轉燈號
- 沿迴旋處內綫行駛
- 繼續發出右轉燈號，經過選定出口之前的所有出口之後，才發出左轉燈號直至離開為止
- 駛出迴旋處時，留意在你面前越過的車輛

直駛

傳統式迴旋處



螺旋形迴旋處



- 使用右邊行車綫或左邊行車綫駛進迴旋處
- 不要發出燈號
- 經過選定出口之前的所有出口之後，發出左轉燈號直至離開為止
- 駛出迴旋處時，留意在你面前越過的車輛

溫馨提示

當駛近迴旋處時

- 減慢車速
- 儘早選定出口
- 使用正確行車綫
- 讓路給迴旋處內行駛中的車輛

當駛離迴旋處時

傳統式迴旋處

- 沿內綫行駛的車輛，在離開迴旋處時，須先讓外綫行駛的車輛

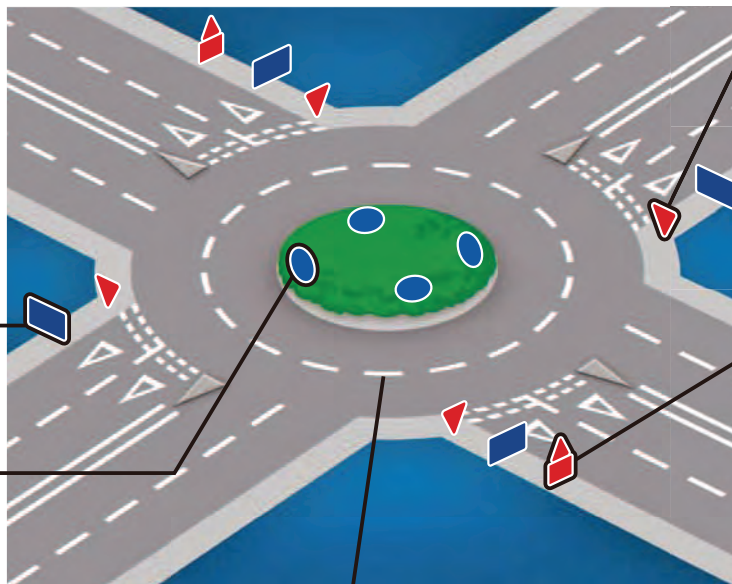
螺旋形迴旋處

- 沿外綫行駛的車輛，須先讓從內綫離開迴旋處的車輛

- 若錯過了選定的出口，應繼續圍繞迴旋處行駛，直至再次駛近該出口，然後離開

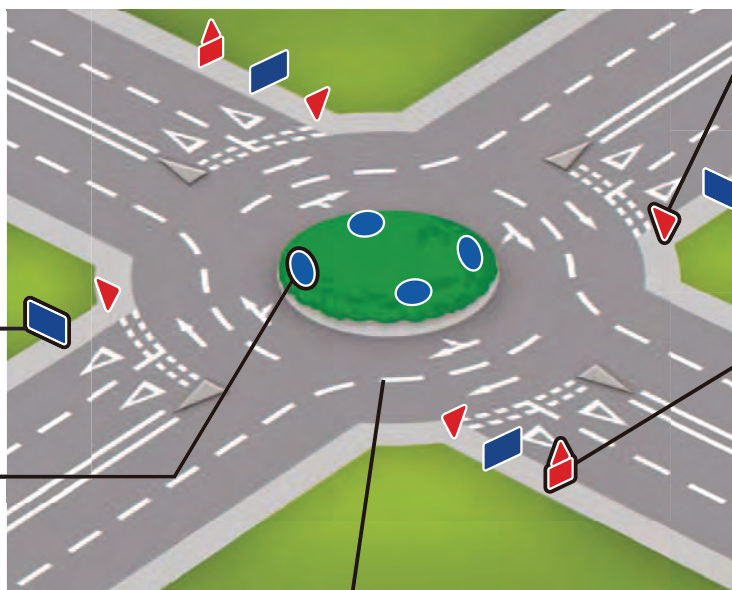
交通標誌及道路標記

傳統式迴旋處



圓形路標

螺旋形迴旋處



螺旋形路標

歡迎讀者提供意見

如有意見，請寄交九龍旺角聯運街30號旺角政府合署2樓209室或傳真至3104 9001，《貨車運輸通訊》貨車事務組收。