



運輸署

Transport Department

貨車運輸通訊

Goods Vehicle Trade Newsletter

二零一七年一月

第二十三期

「至fit安全駕駛大行動」



為提升及推廣道路安全，運輸署過去多年連續舉辦「至fit安全駕駛大行動」的一系列宣傳與教育活動，旨在進一步提高商用車司機對安全駕駛及健康的意識。今年度的「至fit安全駕駛大行動」共有4個主題，包括培養正確的駕駛態度、切勿酒後藥後駕駛、尊重其他道路使用者、和時刻注意身體狀況。



在2016年11月9日，運輸署在東港城舉行了「至fit安全駕駛大行動」打氣大會。打氣大會主禮嘉賓包括運輸及房屋局常任秘書長(運輸)黎以德先生(JP)、運輸署署長楊何蓓茵女士(JP)、交通諮詢委員會主席郭琳廣先生(BBS,JP)及道路安全議會道路安全宣傳運動委員會主席鄭錦鐘博士(BBS,MH,OStJ,JP)。承蒙業界踴躍參加，打氣大會得以順利舉行。



拖車司機的注意事項

拖車司機在道路上操控拖車及被拖車輛時，與其他車輛的司機一樣，必須遵守《道路交通條例》，以及《道路使用者守則》和《車輛載貨守則》的相關規定，確保拖車及被拖車輛不會對其他道路使用者造成危險。

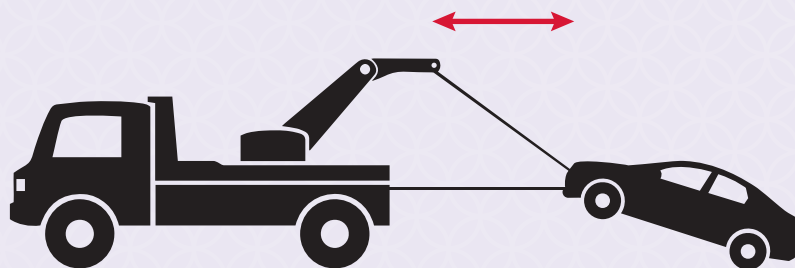
根據《道路交通(交通管制)規例》第49條：

- 駕駛拖曳着其他車輛的汽車時，被拖車輛的車尾必須附有一個深色底、印有白色“ON TOW”及“拖車”字樣的標誌，而每個英文字母及中文字至少高達150毫米。

ON TOW
拖車

- 如使用拖車繩或拖車鏈拖曳其他車輛，兩部車輛之間的最近距離不得超過4.5米，且該拖車繩或拖車鏈須為其他道路使用者清晰可見。

最近距離不得超過4.5米



- 如被拖車輛的全部車輪均接觸地面，被拖車輛須由持有合適駕駛執照的人掌管，並能操作其剎車掣及駕駛盤。

歡迎讀者提供意見

如有意見，請寄交九龍旺角聯運街30號旺角政府合署2樓209室或
傳真至3104 9001，《貨車運輸通訊》貨車事務組收。

拖曳車輛時，司機必須採取以下措施，確保自身、乘客及其他道路使用者的安全：

- 評估被拖車輛的重量及使用合適的拖曳工具，按車輛類型採用不同的拖曳方式。拖車及被拖車輛的大小和重量應互相配合。
- 如使用平床式貨車運載車輛，必須把所載車輛固定在平床上，拉緊停車手掣，以防左右或前後移動。

使用平床式貨車是最好的做法



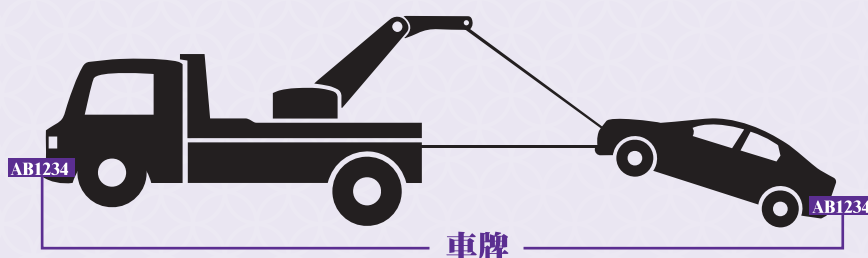
- 如使用吊臂型拖車，必須採用特別設計的裝置連接被拖車輛與吊臂，以確保被拖車輛在任何情況下均不會鬆脫；放鬆被拖車輛的停車手掣；確保其所有接觸地面的車輪狀態良好；以及注意拖車的大小和重量，以防拖車後軸負載過重。

使用吊鏈型拖車時，可能損壞被拖車輛的車身。



根據《道路交通(車輛登記及領牌)規例》附表第4(2)(h)條：

- 當任何類別的車輛附於一個靠機械驅動的汽車的車頭或車尾時，規定須展示在該輛機械驅動汽車的車頭或車尾的登記號碼或該號碼的複本，須根據所屬情況展示在附於該機械驅動汽車的車輛的車頭或車尾。展示的方式與規定該登記號碼在拖曳或驅動該車輛的機械驅動汽車上展示的方式相同。



後輪驅動

使用吊輪裝置的貨車 — 升起前輪



升起後輪



前輪驅動

使用吊車 — 吊起前輪



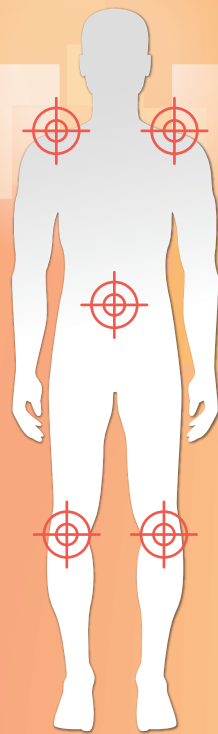
吊起後輪



- 確保拖車及被拖車輛不會對其他道路使用者造成危險，或對道路或設施造成損毀。
- 開車前先檢查車輛，以確定所有機件正常，以及接合部分已連接妥當，確保被拖車輛在任何情況下均不會鬆脫。
- 注意車長，轉彎時倍加小心。
- 在狹窄或迂迴的彎路上，可能無法保持在行車線內行駛，也不能依循普通長度的車輛的行駛路徑。如須跨越行車線，應留意是否有其他道路使用者正在駛入你將會跨越的行車線，或在視線盲點範圍內。
- 車輛如因故障或緊急事故而在快速公路或車速限制超過每小時50公里的道路上停車時，司機必須亮着危險警告燈。

治療痛症食療

職業司機每天在道路集中精神駕駛，而且活動範圍不多，血液循環便減弱，身體承受的壓力實在不少，痛症便容易形成。駕駛人士的痛楚可以是全身性，但主要是：



- 1.肩頸膊痛：每天做著同一個動作，一個機械性的磨損，甚至屈伸不利。
- 2.腰痛：每天坐著，循環不足活動量少，而且經常要強忍小便，形成腎功能減退，腰部便會有疼痛問題。
- 3.膝痛腿痛：長期坐姿，令腿部血液循環受阻，不通側痛。

我們感謝香港註冊中醫學會王德利中醫師提供以下治療痛症食療參考。

食療：當歸枸杞壯腰湯

材料：全歸片12克，骨碎補12克，丹參10克，杜仲15克，北蓍12克，生薑三片，紅棗（去核）四粒，豬瘦肉100克，烏雞半隻。

製法：豬瘦肉洗淨飛水，烏雞洗淨斬件飛水，其他材料洗淨，加水10碗煲約二小時，加鹽調味即可飲湯吃肉。

功效：補肝腎、強筋骨、活血祛瘀。

至fit安全駕駛大行動 商用車司機健康測試



本年度「至fit安全駕駛大行動」商用車司機健康測試已經展開，至2017年2月18日止。有意參與的商用車司機，可將姓名、身份證號碼（字母及頭3位數字：如A123）及聯絡地址電郵至：**TO-G-TONTD@td.gov.hk**。運輸署在此呼籲，如同業已領取本年度的健康測試券，請即致電醫療中心預約時間，在測試券有效期內驗身。