

二零一九年八月 第三十期

安全使用吊臂車



在道路上行駛的所有商用車輛 (包括吊臂車) 必須在首次登記前及之後的每年進行並通過車輛檢驗，以確保車輛適宜於道路上使用，以及裝設在車輛上的設備已安裝穩固。《道路交通 (車輛構造及保養) 規例》(第 374A 章) 第 6 條規定，中型及重型吊臂車在行駛時的總高度 (包括車輛上的負載物及設備) 不可超越 4.6 米。

另外，《道路交通 (交通管制) 規例》(第 374G 章) 第 58 條規定，司機須確保在道路上的汽車、其一切部分及附件，以及負載物不會對任何人造成或相當可能造成危險，亦不會對道路或對公共或私人財產造成或相當可能造成損害，否則便屬違法。如屬首次被定罪，可處罰款 5,000 元及監禁 3 個月。

最後，吊臂車操作員在使用車輛附有的吊臂後，應把吊臂放回原來靜止的位置；並建議車輛應裝

設警示系統，一旦吊臂在車輛行駛途中偏離其靜止位置時，可以提示司機。



搬遷告示

運輸署車輛安全及標準部位於灣仔入境事務大樓的總部辦事處已於 2019 年 6 月 15 日起遷往下列地址：

地址：九龍油麻地海庭道 11 號西九龍政府合署南座 10 樓

電話：3842 5740

傳真：2802 7533

全港商用車輛

夜間泊車位地點

港島區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
中西區	干諾道西	貨車	15	下午八時至上午八時
	豐物道		37	星期一至星期六 下午八時至上午八時， 星期日及公眾假期 (全日)
	西環堅彌地城 新海旁		12	
	西寧街		9	下午八時至上午七時
	城西道		5	星期一至星期六 下午八時至上午八時， 星期日及公眾假期 (全日)
	民光街 (民耀街以東)		3	下午十時至上午六時
東區	嘉業街	貨車及 巴士	11	下午八時至上午七時
	新業街	巴士	9	
		貨車及 巴士	2	
	東喜道	巴士	6	
		貨車	14	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
南區	利景街	巴士	3	下午十一時至 上午七時
	利樂街		4	
	利榮街		18	
	南風道		43	下午九時至上午七時
	石排灣道		8	
	香葉道	貨車	3	下午十一時至 上午七時
	利樂街		4	
灣仔	堅尼地道	貨車	5	下午八時至上午七時
	駱克道 (東行綫介乎 柯布連道和 菲林明道)		1	下午九時至上午七時
	駱克道 (西行綫介乎 馬師道和 杜老誌道)		2	

九龍區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
九龍城	景雲街	貨車	4	下午八時至上午七時
觀塘	海濱道	貨車	10	下午八時至上午七時
	鴻圖道		3	
	啓興道		3	
	高輝道		5	
	臨澤街		4	
	臨福街	巴士	2	
	臨福街	貨車	2	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
觀塘	宏照道	巴士	3	下午八時至上午七時
	宏開道	貨車	6	
	宏基街	巴士	2	
	宏光道	巴士	2	
	宏光道	貨車	10	
深水埗	青山公路	貨車	11	下午八時至上午七時
	瓊林街		24	
	東京街		3	下午八時至上午八時

全港商用車輛夜間泊車位地點（續）

九龍區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
深水埗	通州街	貨車	18	下午八時至上午七時
	窩仔街		1	下午十時至上午七時
黃大仙	五芳街	貨車	15	下午八時至上午七時

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
黃大仙	雙喜街	貨車	6	下午八時至上午七時
	四美街		4	
油尖旺	福全街	貨車	5	下午八時至上午七時

新界區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
北區	樂業路	巴士	3	下午九時至上午七時
	新寶街		3	
	安全街	貨車	4	
	安居街		7	
	彩園路		8	
	安樂門街		9	
	寶蓮路		10	
	安福街		17	
	嘉富坊		19	
	新運路		22	
	業豐街		22	
	業和街		22	
	彩發街公眾停車場		15	
西貢	駿昌街	貨車	6	下午八時至上午七時
	駿光街		19	
	駿宏街		12	
	駿日街		45	
	敬賢里	巴士	8	
		貨車	8	
	唐俊街	貨車	6	
	唐賢里	巴士	3	
	唐賢街	巴士	6	
	翠琳路	巴士	2	
		貨車	12	
	運隆路	貨車	8	下午九時至上午七時
沙田	桂地街	貨車	13	下午九時至上午七時
	瀝源街		6	下午八時至上午七時
	文禮路		3	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
沙田	文林路 (近明愛樂進學校)	貨車	2	下午九時至上午七時
	文禮路 (近聖歐爾發堂)	巴士	1	
	鞍駿街	貨車	11	
	安麗街		7	
	安平街		12	
	安群街 (介乎安麗街和安耀街)	貨車	2	
	黃竹洋街	貨車	7	下午八時至上午七時
	源安街	貨車	24	下午八時至上午八時
	源順圍	貨車	12	
	源禾路	貨車	2	下午九時至上午七時
	源禾路	巴士	4	
大埔	大昌街（西行）	貨車	26	下午八時至上午七時
	大昌街（東行）		31	
	大盛街（西行）		20	
	大盛街（東行）		11	
	大喜街	巴士	13	
	大富街 (東行及北行)	貨車	5	
	大富街 (南行及西行)		13	
	大景街（北行）		6	
	大景街（南行）		10	
	大發街（北行）		6	
	大發街（南行）		12	
	大貴街（北行）		15	
	大貴街（南行）		10	

全港商用車輛夜間泊車位地點（續）



地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
大埔	汀太路（西行）	貨車	12	下午八時至上午七時
	汀太路（東行）		10	
	達運道（北行）		10	
	達運道（南行）		10	
葵青	長輝路	貨車	14	星期一至星期六 下午八時至上午七時 星期日及公眾假期 （全日）
	長隆街		4	
	長達路		16	
	青康路		12	
	工業街		10	
	葵昌路	貨車	42	星期一至星期六 下午八時至上午七時 星期日及公眾假期 （全日）
	葵豐街	貨車	37	下午八時至上午七時
	葵樂街		7	
	葵德街		11	
	大連排道	巴士	2	下午八時至上午七時
		貨車	6	
	青衣路	貨車	39	星期一至星期六 下午八時至上午七時 星期日及公眾假期 （全日）
	華星街		5	
	打磚坪街 （介乎和宜合道和石建街）		4	
	打磚坪街 （介乎屏富徑和圳邊街）		4	星期一至星期六 下午八時至上午七時 星期日及公眾假期 （全日）
	嘉慶路		3	
	担杆山路		5	
	青衣航運路 （介乎青尚路和青高路）		4	下午八時至上午七時
	青衣航運路 （介乎青高路和三號迴旋處）		4	
	青尚路 （介乎青衣路和青高路）		6	
	永立街 （介乎永基路葵喜街）		5	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
荃灣	海盛路	巴士	4	下午八時至上午七時
	橫窩仔街	貨車	10	下午八時至上午八時
	青山公路汀九段		5	
屯門	海華路	巴士	11	下午八時至上午八時
	海華路 （介乎恆富街以東路口和恆富街以西路口）	貨車	17	
	洪祥路	貨車	28	
屯門	洪祥路	巴士	5	下午八時至上午八時
	建發街	貨車	17	
	建群街		7	
	三聖街		3	
	新力街		10	下午七時至上午八時
	新安街		25	下午八時至上午八時
	新平街		30	下午七時至上午八時
	天后路	巴士	9	下午八時至上午八時
		貨車	8	
	青楊街	貨車	8	
元朗	俊賢坊	貨車	5	下午八時至上午八時
	富業街	貨車	6	
	福喜街	巴士	7	
		貨車	25	
	福宏街	貨車	18	
	福欣街	巴士	10	
	康業街	貨車	12	
	屏唐東街	貨車	2	
	屏唐南街	貨車	2	
	寶業街	貨車	11	
	宏富街	巴士	9	
	宏利街	貨車	41	
		巴士	7	
離島	裕東路	巴士	13	下午九時至上午七時
		貨車	4	



處理壞車等 緊急事故須知

根 據《道路交通(交通管制)規例》(第 374G 章)及《道路使用者守則》，如車輛因故障或涉及緊急事故而在快速公路或時速限制超過 50 公里的道路上停留，司機應先顧及自身安全，並必須立即亮起危險警告燈，以警告其他道路使用者。此外，中途壞車時，在可能情況下，應把壞車駛離行車道，若行車道設有路肩、避車處或邊帶等地方，亦應將車輛停在該處，並繼續亮起危險警告燈、關掉引擎及留意駛經車輛。司機和乘客應在安全情況下（利用左邊車門）離開壞車並遠離行車道。若有懷疑，司機和乘客應留在車內及佩帶安全帶等待救援。駕駛人士須緊記經過的車輛可能會構成危險，切勿試圖在路上檢查或修理壞車。而在等候拖車前來時，亦切勿使用車尾升降台。司機和乘客可致電予警方，若事故發生於行車隧道或管制區範圍內，亦可致電隧道或管制區營辦商或透過隧道或管制區範圍內的緊急電話與隧道控制室人員求助。運輸署網頁上有提供各隧道及管制區營辦商的聯絡電話號碼，供公眾查閱。

在運輸署進行年檢時，所有車輛必須通過照明設備及反光體和車尾標記的相關檢測，證明完全符合相關《道路交通(車輛構造及保養)規例》的要求，即所有相關車尾必須配備強制性反光體，以清楚顯示車尾的位置及提示其他道路使用者，而中型或以上的貨車及重逾一公噸的拖車更須要加裝規定的車尾標記，進一步加強標示車尾的位置，以警告其他道路使用者貨車車尾的位置，否則車輛不能合格通過檢驗。

《車輛載貨守則》規定，為使在裝卸貨物時敞開的車尾升降台更顯而易見，車主應為其車輛的車尾升降台增設一些照明設備和逆向反光輔助裝置。



運動保健

我為何要注意運動的習慣？

運動有助增強身體的抵抗力，確保骨骼強壯。你更可透過運動控制體重，對心理和社交健康亦有幫助。研究指出，少量運動已足以改善你的健康。每日只需進行 **30** 分鐘運動，可以改善你的心肺功能和血液循環，減低日後患上心臟病、高血壓、中風及糖尿病的機會。

如何才能爭取更多運動的機會？

多做運動並不代表要進行艱辛的體力勞動，你可透過以下方法在日常生活中，提高活動機會：

- 在可行的情況將上班的部份車程改為步行。
- 以行樓梯取代乘搭電梯或扶手電梯。
- 假如你經常要埋首案頭工作，便應不時站起來走幾步。
- 利用午飯時間以輕快步伐步行 **10** 分鐘。
- 對著電腦工作時，不時扭動肩膊和伸展頸部。
- 一邊聽電話，一邊來回踱步。
- 看電視時避免使用遙控操作，在播放廣告時應站起來伸展筋骨。
- 增加吸塵或抹地的次數。
- 與子女玩球類運動或捉迷藏遊戲。
- 放假時多點參與戶外活動，如游泳、遠足、野戰遊戲或郊遊。



歡迎讀者提供意見

如有意見，請寄交九龍旺角聯運街 30 號旺角政府合署 2 樓 209 室或傳真至 3104 9001，《貨車運輸通訊》貨車事務組收。