

## 過高警示系統

**鑑**於近年涉及設有過高設備車輛碰撞橋樑或橫跨道路的架空構築物的意外有上升趨勢。為了提高道路安全，運輸署建議在部份貨車及特別用途車輛（有關車輛）的首次登記前檢驗及年度檢驗時，加入安裝過高警示系統的要求。根據《道路交通（車輛構造及保養）規例》第 374A 章附表 1，規定車輛的全高度不得超過法例上限。有關車輛附設的設備如在行車時伸展的狀態下超出法例要求的話，過高警示系統須在駕駛室內發出聲音及燈號的警示，以達至提示司機的作用。有關的諮詢文件已於 2021 年 8 月發出，以收集業界的意見。

車輛類別	全高度
輕型貨車	3.5 米
中型貨車	4.6 米
重型貨車	
- 整體式	4.6 米
- 掛接式	4.6 米
特別用途車輛	4.6 米
拖車	4.6 米

節錄自《道路交通（車輛構造及保養）規例》  
第 374A 章附表 1



### 溫馨小提示



附有吊臂、起重機、抓鉤或類似裝置的車輛，使用後，應如製造商建議般，放回原來靜止的位置。否則會對其他道路使用者構成危險及損毀道路設施。

# 全港商用車輛夜間泊車位地點

## 港島區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
中西區	干諾道西	貨車	14	下午八時至上午八時
	豐物道		35	星期一至星期六
	西環堅彌地城新海旁		12	下午八時至上午八時，星期日及公眾假期
	西寧街		9	下午八時至上午七時
	西消防街		6	下午八時至上午八時
	城西道		5	星期一至星期六下午八時至上午八時，星期日及公眾假期
	民光街（民耀街以東）		3	下午十時至上午六時
	城西道		1	星期一至星期六下午八時至上午八時，星期日及公眾假期
東區	嘉業街	貨車及巴士	11	下午八時至上午七時
	新業街	巴士	6	
	新業街	貨車	6	
	東喜道	巴士	5	
	東喜道 耀興道	貨車	14 6	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段	
東區	常安街	貨車	5	下午八時至上午七時	
	盛泰道	巴士	2		
	柴灣道	貨車	6		
	柴灣道	巴士	5		
南區	利景街	巴士	3	下午十一時至上午七時	
	利樂街		4		
	利樂街		18		
	南風道		43		
	石排灣道		8		下午九時至上午七時
	香葉道		3		下午十一時至上午七時
灣仔	堅尼地道	貨車	6	下午八時至上午七時	
	駱克道（東行綫介乎柯布連道和菲林明道）		1	下午九時至上午七時	
	駱克道（西行綫介乎馬師道和杜老誌道）		2		
	愛群道		3	星期一至星期六下午十二時至上午八時 星期日及公眾假期下午十時至上午十時	
	龍合街		4		
	謝斐道		3		

## 九龍區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段		
九龍城	景雲街	貨車	4	下午八時至上午七時		
觀塘	海濱道	貨車	10	下午八時至上午七時		
	鴻圖道		3			
	啓興道		3			
	高輝道		5			
	臨澤街		4			
	臨福街		2			
	臨福街		2			
	東源街		10		下午七時至上午七時	
	安翠街		小型		1	下午八時至上午八時
	安田街		巴士		2	
	宏照道		巴士		3	下午八時至上午七時
宏開道	貨車	6				

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段		
觀塘	宏基街	巴士	2	下午八時至上午七時		
	宏光道		2			
	宏光道		10			
深水埗	青山公路	貨車	11	下午八時至上午七時		
	瓊林街		24			
	東京街		3		下午八時至上午八時	
	通州街		18		下午八時至上午七時	
	窩仔街		1		下午十時至上午七時	
	丹荔街		4		下午八時至上午八時	
	大南西街		3		下午八時至上午七時	
	興華街西		2			
	荔枝角道		巴士		3	下午八時至上午八時
	幸福街		小型		6	
	永康街		巴士		6	
	永康街	貨車	5			

# 全港商用車輛夜間泊車位地點 (續)

## 九龍區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
黃大仙	五芳街	貨車	18	下午八時至上午七時
	雙喜街		4	
	四美街		5	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
油尖旺	福全街	貨車	5	下午八時至上午七時
	永星里	小型巴士	2	

## 新界區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
北區	樂業路	巴士	3	下午九時至上午七時
	新寶街		3	
	安全街		4	
	安居街		7	
	彩園路		8	
	安樂門街		9	
	寶運路		10	
	安福街		17	
	嘉富坊		19	
	新運路		22	
	業豐街		22	
	業和街		22	
	彩發街公眾停車場		15	
西貢	駿昌街	貨車	6	下午八時至上午八時
	駿昌街	巴士	7	
	駿光街	貨車	18	
	駿宏街	貨車	12	下午十一時至上午六時
	駿宏街	巴士	24	
	駿日街	貨車	42	下午八時至上午八時
	駿日街	巴士	5	
	駿才街	巴士	5	
	駿盈街	巴士	9	午夜十二時至上午六時
	環保大道近將軍澳工業邨	巴士	54	
	敬賢里	貨車	8	下午八時至上午七時
	敬賢里		8	
	唐俊街		6	
	唐賢里	巴士	3	下午九時至上午七時
	唐賢街		5	
翠琳路	貨車	2	下午八時至上午七時	
翠琳路		6		
運隆路		7		

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段
沙田	桂地街	貨車	13	下午九時至上午七時
	瀝源街		6	
	文禮路		3	
	文林路 (近明愛樂進學校)	巴士	2	下午八時至上午七時
	文禮路 (近聖歐爾發堂)		1	
	鞍駿街	貨車	11	下午九時至上午七時
	安麗街		7	
	安平街		12	
	安群街(介乎安麗街和安耀街)	貨車	2	下午八時至上午七時
	黃竹洋街		7	
	源安街	貨車	24	下午八時至上午八時
	源順圍		12	
	源禾路	巴士	2	下午九時至上午七時
源禾路	4			
瑞祥街	貨車	7	下午八時至上午七時	
恆健街	小型巴士	7		
大埔	大昌街(西行)	貨車	26	下午八時至上午七時
	大昌街(東行)		31	
	大盛街(西行)		20	
	大盛街(東行)		11	
	大盛街公眾停車場		6	
	大喜街	巴士	13	
	大富街 (東行及北行)	貨車	11	
	大富街 (南行及西行)		13	
	大景街(北行)		6	
	大景街(南行)		10	
	大發街(北行)		6	
	大發街(南行)		12	

# 全港商用車輛夜間泊車位地點 (續)

## 新界區

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段	
大埔	大貴街 (北行)	貨車	15	下午八時至上午七時	
	大貴街 (南行)		10		
	汀太路 (西行)		12	下午九時至上午七時	
	汀太路 (東行)		10		
	達運道 (北行)		10		
	達運道 (南行)		10		
	葵青		長輝路		貨車
長隆街		4			
長達路		16			
青康路		12	下午八時至上午七時		
工業街		10			
葵昌路		42	星期一至星期六 下午八時至上午七時， 星期日及公眾假期		
葵豐街		37			
葵樂街		7	星期一至星期六 下午八時至上午七時， 星期日及公眾假期		
葵德街		11			
大連排道		2	下午八時至上午七時		
大連排道		6			
青衣路		39	星期一至星期六 下午八時至上午七時， 星期日及公眾假期		
華星街		5			
打磚坪街 (介乎和宜合道和石建街)		4	星期一至星期六 下午八時至上午七時， 星期日及公眾假期		
打磚坪街 (介乎屏富徑和圳邊街)		4			
嘉慶路		3	下午八時至上午七時		
担杆山路		5			
青衣航運路 (介乎青尚路和青高路)	4				
青衣航運路 (介乎青高路和三號迴旋處)	4				
青尚路 (介乎青衣路和青高路)	6				
青尚路 (介乎青衣路和青衣航運路)	7				
永立街 (介乎永基路和葵喜街)	5				
荃灣	海盛路	巴士		4	下午八時至上午七時
	海德街	貨車		5	
	橫窩仔街			10	

地區	夜間泊車位地點	車輛類別	泊車位數目	生效時段	
荃灣	青山公路汀九段	貨車	5	下午八時至上午八時	
	眾安街		2		
	鑾地坊		2		
屯門	海華路	巴士	11	下午八時至上午八時	
	海華路 (介乎恆富街以東路口和恆富街以西路口)	貨車	17		
	洪祥路	巴士	28		
	洪祥路		5		
	建發街	貨車	17		
	建群街		7		
	三聖街	貨車	3		
	新力街		10		
	新安街	25	下午七時至上午八時		
	新平街	30			
	天后路	巴士	9		下午八時至上午八時
	天后路	貨車	8		
	海榮路	巴士	3		午夜十二時至上午六時
	湖山路	小型巴士	8		
	青楊街	貨車	8		下午八時至上午八時
	俊賢坊	貨車	3		
	富業街		6		
福喜街	巴士	7	下午八時至上午八時		
福喜街	貨車	17			
福宏街	貨車	18	下午十一時至上午七時		
福宏街	巴士	5			
福欣街	貨車	10			
康業街		12			
屏唐東街	貨車	2			
屏唐南街		2			
寶業街	巴士	11			
宏富街		9			
宏利街	貨車	31	下午十一時至上午七時		
宏利街	巴士	3			
宏樂街	貨車	7	下午八時至上午八時		
宏樂街	貨車	73			
富業街	巴士	5	下午九時至上午七時		
裕東路	巴士	13			
裕東路	小型巴士	2			
離島	裕東路	巴士	1	午夜十二時至上午七時	
	裕東路	貨車	4		

# 緊急事故須知



## 遇上壞車或緊急事故

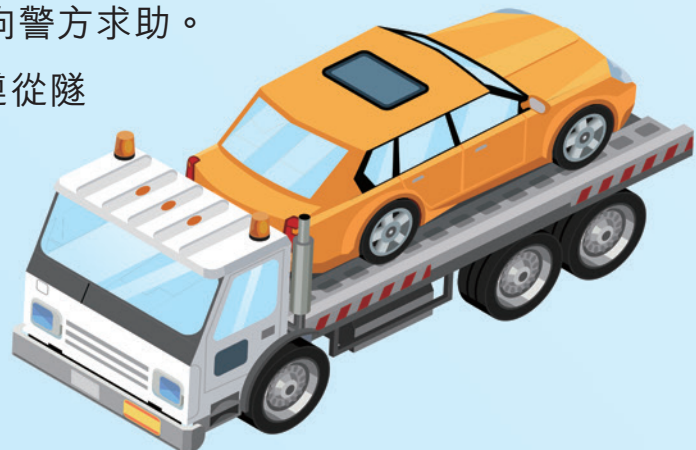
- 先顧及自身安全，並立即亮起危險警告燈。
- 如有可能，把壞車駛離行車道，停放在避車處、路肩或邊帶等地方。
- 關掉引擎，留意駛經車輛會帶來危險。
- 不得打開在道路上的汽車的任何車門，以免對其他道路使用者造成傷害或危險。
- 要肯定你和你的乘客都可安全地離開行車道，並能在一個安全地方等待救援時，才可離開壞車。
- 如不能肯定情況安全，應留在車內等候救援，並扣上安全帶。
- 立即致電 999 求助。
- 如已離開壞車，切勿留在行車道上，不要在壞車前面 / 後面，或不要試圖在行車道上檢查或修理壞車。

## 在主要幹線 (大部分快速公路和主幹路) 上，你應：

- 參考就近里程標誌上的資料 (幹線編號、行駛方向和里程距離)，以確定你所處位置，並在向警方和消防 / 救護 / 拖車人員求助時，準確說出標誌上的資料。
- 切勿嘗試在快速公路或車速較高的道路 (時速限制超過 50 公里) 上，擺放三角形警告牌或任何警告物品，以免發生危險，只須亮着危險警告燈便可。

## 在隧道內，你和你的乘客更應：

- 必須關掉引擎。立即亮起危險警告燈，並向警方求助。
- 扣上安全帶，留在車內，等待救援，並遵從隧道或警務人員的指示。
- 如壞車冒煙或發生火警，你和你的乘客應盡快離開壞車 (向冒煙相反方向)，並走到安全的地方，但切勿忽略行駛中車輛可能帶來的危險。



# 精神壓力



## 精神壓力是甚麼？

精神壓力是指遇到難以承受的壓力而感到憂慮不安。

## 精神壓力的成因

精神壓力的成因有很多，很多事物或「生活事件」都會形成壓力。常見的成因包括：

- 執行職務或因失業帶來的壓力
- 與家人衝突或關係破裂
- 財政的憂慮
- 健康狀況
- 服用過量藥物如咖啡因、酒精及煙草等物質
- 生活環境不理想，如單位狹窄、交通擠塞或接近污染源頭

## 治療方法

假如你覺得壓力太大，可以尋求專業護理人員提供治療，治療可包括藥物及心理治療。至於哪種才是最適當的療法，則要視乎壓力的嚴重性、壓力對患者生活的影響程度，以及是否有其他病態出現而定。

## 如何自救

倘若你感到壓力過大，請嘗試透過以下的自救方法減壓：

- 向你的伴侶或可靠的朋友傾吐你的想法和憂慮。
- 保持活躍的日常生活，定時做運動。
- 保持正常飲食。進食大量蔬果，確保飲食均衡。
- 避免吸煙、飲酒及濫用藥物。這些東西只能帶來片刻的麻醉作用，卻無法徹底解決問題。
- 感到沉重壓力時，應盡量保持風趣幽默。
- 透過冥想、瑜珈或按摩，鬆弛一下。
- 著手解決壓力的成因，例如鍛練自信、分擔工作的責任、調配工作的先後次序，以及妥善編排時間。

倘若你不習慣面對面或向你認識的人傾吐心事，可以透過電話輔導熱線服務，向一些互不相識的輔導員剖白你的感受。

(資料來源：衛生署衛生防護中心)

歡迎讀者提供意見

如有意見，請寄交九龍旺角聯運街 30 號旺角政府合署 2 樓 209 室或傳真至 3104 9001，《貨車運輸通訊》貨車事務組收。