

的士 TAXI 2007

季刊 (非賣品)

(第25期)

網址: www.qtssc.org.hk

2007年8月 製作成本價: 每本港幣貳元正 (由優質的士服務督導委員會贊助)



新過境口岸的士運作安排

落馬洲支線
管制站



落馬洲



深圳灣口岸
(港方口岸區)



1



全港的士小巴慶祝回歸10週年活動



的士司機職業健康活動

於2007年4月及5月舉行的「的士司機健康測試日」深得士司機的歡迎及支持，本委員會、運輸署及醫院管理局 健康資訊天地感到萬分鼓舞。是次活動為接近1,000名的士司機提供健康測試。我們希望的士司機透過是次活動，能提高的士行業保持健康生活的意識，甚至可以幫助改善一些影響健康的生活小節和工作習慣，令大家邁向健康人生。

能夠抽空參加測試日的士司機，相信已於當日從各測試項目的分析結果，了解個人的身體狀況。

藉此機會，我們再次提醒各的士司機以下一些健康小貼士：

* 有適當休息及充足睡眠



* 飲食均衡及定時飲食



* 保持心境開朗



* 多做運動



* 盡可能作定期驗身



最後，今期《的士季刊》載有多篇有關日常生活的文章，內容有助增強個人健康體魄。希望大家都能靈活實踐，建立更健康的生活方式。



資料提供：



香港醫學會
The Hong Kong
Medical Association (鄭志文醫生)

常見都市病 (三)

哮喘

最不开心是看到原先可避免的不幸事件發生。而引發的原因，卻是因為無知或輕率。

陳先生是哮喘病患者，需要長期使用類固醇噴劑控制病情。基本上現今西醫對哮喘治療很有系統，包括：定時運動（特別是游泳）、環境、空氣改善、和藥物治療。

藥物使用則根據病情按步增減，以達至理想控制而相對使用較少藥物。使用的藥物包括口服藥和噴劑。

遺憾的是，暫時沒有「特效藥」可以「根治」哮喘。特別是嚴重患者，是須要長期用藥控制。於是，很多「另類療法」（包括中醫），便指西藥「治標不治本」，有副作用等，而建議病人使用其它療法。

本來，所謂「各施各法」，另類療法在醫學中亦佔一席位。可是陳先生卻遇上一位「大師」，建議他在不穩定天氣下（返北風）停用西藥，改服其聲稱可以「治本」的中藥。

結果，經一星期治療後，陳先生氣喘每況愈下。醫師認為他不適合治本療法，叫他到醫院。最後，陳先生須要住院四天。



感冒

患了感冒 - 流鼻水、咳嗽、四肢無力、關節及肌肉疼痛、反應遲頓、幸好沒有發熱。

小時候感冒去看醫生，媽媽說醫生不怕患感冒，因為每天他開診前都會服一顆特效藥。每一次都想問醫生要幾顆特效藥，卻不敢開口。



長大了，也做了醫生，卻發現根本沒有這種特效藥，現在沒有，更不要說從前了。而且因為家庭科醫生多接觸感冒病人，自己染上感冒的機會其實更大。

感冒的預防，其實最好從提高自身的抵抗力入手：**足夠休息、多做運動、新鮮蔬果、空氣流通及清新、避免去人多地方、減少刺激性食物及煙酒等、多洗手。**

說易行難，面對中央冷氣普及，單是空氣流通及清新一項，已是不可求。

比較實際方法是每年接受流感預防疫苗注射。但預防範圍，只限於那一年預計中的大型流感。

藥物治療方面，從前是集中所謂病徵治療，使病人舒服點，可以好好休息，增強自身抵抗，加速痊癒。現在有一些較新藥物，可以抑制過濾性病毒(感冒菌屬於過濾性病毒)，有希望成為「特效藥」。不過這些藥需要在病發最初期使用，而且成效是減少一至兩天患病時間。傳統中藥方也經實驗證實有效，但也是限於快一天復原。

最新發展是使用新藥加上抗敏藥和抗發炎藥(並非抗生素)使用，除抑制病毒外，還可以減少由病毒引致的敏感性和發炎性病徵(例如流鼻水和頭痛等)。





資料提供：



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

在日常的運作中，的士司機除了要注意駕駛前後的事項外，駕車時遇上的意外亦不容忽視。一旦處理不當，同樣構成駕駛上的危險。今期我們將為大家探討這個課題。

駕車時遇上的意外

壞車

- * 應熄掉引擎並亮起危險警告燈。
- * 將車輛駛離行車道並停在路肩上。(若該行車道設有路肩)
- * 避免在車內等候援助，應在路旁的安全位置上守候。



交通意外

- * 保持冷靜，記錄意外發生的經過。在許可的情況下繪畫當時意外車輛的位置或拍照記錄。
- * 嘗試尋找目擊証人，並寫下聯絡電話，以便日後跟進。
- * 如屬嚴重交通意外或有人受傷，應立即致電999求助。

暴力事件

的士司機有時候都會遇上情緒失控的乘客或其他道路使用者，亦有可能成為搶劫罪案的受害者，其中演變成暴力事故而造成的傷害更是不容忽視的。

預防方法：

- * 遵守道路安全守則，時刻忍讓及提供高質素服務，盡量減少與其他人磨擦的機會。
- * 控制自己的情緒，保持冷靜，試從其他人立場着想，大家共同尋找解決問題的方案。
- * 索取反罪惡資料，實施有關建議。
- * 不斷評估路面或乘客的情況，並採取相應的行動。
- * 熟習暴力事故的應變措施，以便迅速採取行動，減少損失。

陳安安醫生

資料提供：(香港大學內科學系腸胃及肝臟科副教授)

便秘

較早前我的一項研究發現，香港便秘的總體現患率估計為14.3%，即約100萬港人患有便秘。很多職業司機由於工作關係，難以培養良好的排便時間，常受便秘問題困擾。

怎樣才算是便秘？

根據我發展出的首份專為華人診斷便秘問卷評估，任何人如在以下6條問題中所得總分高於5分，即可確診為便秘病人。

	從來沒有	時間				嚴重程度			
		少過一半時間	一半時間	多過一半時間	全部時間	輕微	中等	嚴重	非常嚴重
感覺有便意,但不能有大便	0	不適用				1	2	3	4
每星期少於三次大便	0	1	2	3	4	不適用			
響大便完咗之後,還有痾唔清的感覺	0	不適用				1	2	3	4
大便硬或一粒粒	0	不適用				1	2	3	4
響過去兩星期內,有多少時間有肚脹的感覺	0	不適用				1	2	3	4
正在服用瀉藥	0					是=1			

便秘分為急性及慢性兩種:

* 急性便秘

- * 呈暫時性，往往突然發生而且多數是由某一特定原因所致
- * 身體通常可於幾日後恢復腸道正常蠕動，如有需要，可借助藥物紓緩症狀

* 慢性便秘

- * 一個持續的問題，患者必須求醫，以決定最佳的治療方案



什麼原因導致便秘？

當大腸肌肉無法有規律地正常運作，以致糞便未能如常排出體外，便會造成便秘

便秘的成因有很多，部分人的病因更不只一個。以下是一些可能會導致便秘的情況：

- * 生活習慣產生變化，例如假期或外遊
- * 年齡——長者比年輕一輩較常出現便秘。不過，疾病及藥物也是一個十分重要誘因
- * 抑壓便意
- * 懷孕或更年期期間荷爾蒙產生變化
- * 服用某些藥物包括制酸劑、強效止痛藥（如嗎啡）及一些抗抑鬱藥
- * 部分疾病例如柏金遜症或糖尿病



便秘的治療

* 調節飲食及生活習慣

- * 每人都應養成良好的飲食及生活習慣
- * 最近有評論指這些習慣並不應被視為便秘的主要原因

* 接觸性通便劑

- * 刺激結腸肌肉，促進或恢復結腸的自然蠕動

* 潤滑劑

利用油脂使糞便易於在腸道內移動，有些潤滑劑如石蠟油部分會被人體吸收

* 其他治療

如便秘是由某特定原因（如直腸脫垂）所引起，就可能要考慮較複雜的治療選擇包括手術

* 增大體積通便劑

- * 吸收腸道水分使糞便脹大，刺激結腸收縮
- * 需24至36小時方見效，必須以大量液體送服

* 鹽水或滲透性通便劑

- * 吸引水分進入結腸，使糞便軟化及膨脹
- * 可能會導致身體局部暫時缺水

* 植物提煉通便劑

- * 刺激腸壁細胞，促進水分滲入腸道，誘發便意
- * 由植物提煉而成，當中的精華含有雜質

* 大便軟化劑

可增加糞便水分，防止脫水



資料提供：



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



健康資訊天地
Health InfoWorld

三低一高飲食篇：低糖

醫院管理局健康資訊天地較早前透過《健康創繁榮》全港健康推廣運動的調查發現，有六成港人經常進食甜飲或甜食，導致身體過量攝取糖份。長期攝取過多熱量，超過身體所需時，會轉變為脂肪儲存於體內導致肥胖。而肥胖是導致糖尿病及心血管疾病的重要因素之一。

每日攝取不多於4-6匙糖

「醣」(碳水化合物)，包括粉、麵、飯、麵包等，是日常飲食中熱量的主要來源，應佔一天總熱量的50%-60%。一克醣可產生4卡路里熱量。

我們說的糖(又名精製糖)只能提供熱量，根本沒有營養價值，又稱「空能量食物」，因此精製糖的建議攝取量應限於每天醣質總攝取量的十分之一。以成年人普遍每天需攝取1500至2000卡路里為例，每天由即食產品、飲品、調味或烹調菜式中不應攝取多於20-30克精製糖，相等於4-6茶匙糖。

香港人習慣喝奶茶咖啡加兩茶匙糖，一天兩杯已超出每日建議指標。而港人更普遍性地飲用無法控制糖量的「三合一即沖飲品」、樽裝飲品、紙包飲品、汽水等，當中不少的含糖量亦遠超於成人每日建議攝取量。

暗藏高糖陷阱

不少日常接觸的包裝食品或飲品已含高糖，超出成年人一日所需攝取量：

- 1包即沖朱古力粉(約25克)
含有**接近4茶匙糖**；
- 1包三合一即沖營養麥精飲品(約28克)
含有**接近4茶匙糖**；
- 1包黑加侖子汁飲品(約330毫升)
含有**超過8.5茶匙精製糖等**；

日常接觸的包裝食物及飲品，其甜味大多來自精製糖，如：白砂糖、煮食用糖、零食中的糖精、汽水及樽裝飲料內的糖漿，市民應仔細閱讀產品標籤，了解其所含糖量，絕不可以掉以輕心。

你可知：

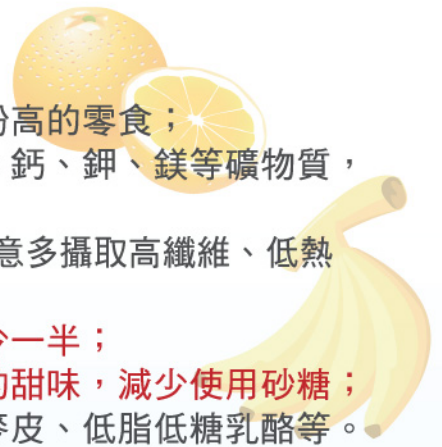
- 1包紙包飲品(約250毫升)約有4-6茶匙糖！
- 1罐汽水(約330毫升)含有8茶匙糖！





精明「吃糖」有辦法

- 習慣少甜少糖的清淡味道，減少進食甜食甜飲；
- 嘗試以新鮮水果、不經加糖的乾果及果汁等取代糖份高的零食；
- 要在甜食和健康之間取得平衡：例如紅糖含較多鐵、鈣、鉀、鎂等礦物質，是為食物添加甜味的另一個選擇；
- 進食「醣」類(碳水化合物)的份量必須控制得宜，注意多攝取高纖維、低熱量的麥皮、紅米、麥包、麥餅等；
- 自製蛋糕、批及曲奇餅時，嘗試將原來食譜糖份減少一半；
- 日常烹調食物，多加入天然水果，以果糖提供獻汁的甜味，減少使用砂糖；
- 選購標明低糖的食品，如低糖豆漿、低糖低脂即沖麥皮、低脂低糖乳酪等。



外出用餐注意事項

- 嘗試控制用糖份量，如熱飲中以1茶匙取代2茶匙的糖份；
- 主動要求飲品中以少甜調味或菜式中少甜、少醬汁等；
- 淺嚐甜品無傷大雅，與人分享更添滋味。

健康資訊天地鼓勵大家積極奉行

「三高一低」- 「低脂」、「低糖」、「低鹽」及「高纖」的飲食原則！

第二十四期「的士司機職業健康」有獎問答遊戲

1. 醫院管理局在文中提及一克醣可產生少卡路里熱量？
2. 醫院管理局在文中提及的糖（又名精製糖）只能提供熱量，沒有營養價值，因此又被稱為甚麼呢？
3. 醫院管理局於文中提及「三低一高」是指「低脂」、「低鹽」、「高纖」及甚麼呢？
4. 醫院管理局在文中提及多少種精明「吃糖」的辦法？
5. 職業安全健康局於文中提及駕駛時壞車，應熄掉引擎並亮起甚麼呢？
6. 試舉出職業安全健康局於文中提及的其中一種預防暴力事件的方法。
7. 香港醫學會於文中提及哮喘病患者需要長期使用甚麼來控制病情？
8. 試舉出香港醫學會於文中提及的其中一種預防感冒的方法。
9. 試舉出陳安安醫生於文中提及其中一種的便秘類別？
10. 試舉出陳安安醫生於文中提及兩個便秘的成因。

姓名：_____ 年齡：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____

通訊地址：_____ 獎品選擇： 身體檢查優惠券 運輸署紀念品
(請加“✓”) (名額50個，先到先得)

備註：

1. 「身體檢查優惠券」只適用於持有效的士駕駛執照之人士使用。提供身體檢查之機構保留「身體檢查優惠券」使用條款之最終決定。
2. 第51名及以後選擇「身體檢查優惠券」之得獎者，則會以「運輸署紀念品」代替。
3. 如得獎者沒有選擇任何獎品，則會獲贈「運輸署紀念品」。
4. 優質的士服務督導委員會保留所有分配獎品之權利及最終決定，得獎者不得異議。

獎額：首100名可得獎品一份(先到先得)
請把參加表格傳真至2824 2176 或郵寄至以下地址：香港灣仔告士打道7號入境事務大樓40樓4036室《的士季刊》編審委員會收
遊戲設計者《的士季刊》編審委員會



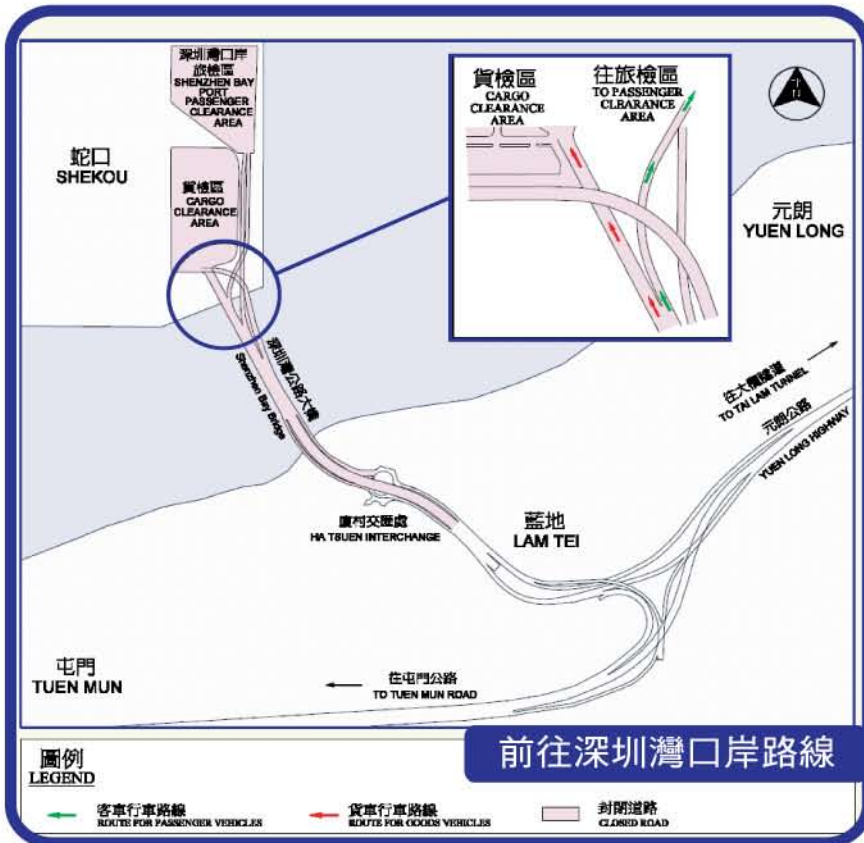
深圳灣口岸 (港方口岸區) 公共運輸交匯處的士運作安排

深圳灣口岸已於2007年7月1日正式啟用，的士可接載乘客前往深圳灣口岸 (港方口岸區) 的公共運輸交匯處往返內地。有關的士前往路線及設施，請參照右圖：

深圳灣口岸 (港方口岸區) 公共運輸交匯處並沒有設施供預約之的士運作，所有的士必須於該交匯處內之的士站輪候及上客。另外，的士司機如在口岸範圍內從事「兜客」或「釣泥鯎」等活動，可被警方根據《公安條例》予以檢控。

此外，根據電訊管理局提供的資料，市民可在深圳灣公路大橋及位於蛇口的旅檢大樓 (港方部份) 內享用香港的流動電話服務，而在深圳灣口岸的戶外範圍，只有內地網絡商提供的流動電話服務。電訊管理局在此呼籲的士司機，在香港網絡覆蓋的範圍，請檢查手機是否已接駁至本港網絡。如有需要，可手動選擇網絡。另外，如需召喚緊急服務，若手機已接上任何一個香港網絡，致電112便可接駁至999；如手機已漫遊至內地網絡，請電00852-3154-6510以尋求警方協助。

運輸署在此呼籲各的士司機遵照現場的管理人員或警務人員的指示，以維持的士上落客秩序暢順。



深圳灣口岸 (港方口岸區) 公共運輸交匯處



深圳灣口岸的士落客設施

落馬洲支線管制站的的士運作安排 (一)

落馬洲支線管制站已於**2007年8月15日**正式啟用，位於管制站旁的公共運輸交匯處亦同時開始運作，提供多種公共運輸服務(包括市區及新界的士服務)，方便旅客往返內地。

由於落馬洲支線公共運輸交匯處範圍及通往該交匯處的落馬洲道路屬邊境禁區及封閉道路，的士可豁免持有有關通行証在**早上6時至晚上11時**使用該封閉道路。所有的士，如沒持有有關通行証則**不可**在晚上**11時至翌日早上6時**使用該封閉道路。

載客之的士往落馬洲支線管制站接載乘客的派籌安排

載有乘客之的士可直接進入落馬洲支線公共運輸交匯處落客，落客後必須離開該交匯處。如欲於該交匯處接載乘客，必須前往新田的士候籌區領取輪候証，才可前往該交匯處接載乘客。

沒有載客之的士往落馬洲支線管制站接載乘客的派籌安排

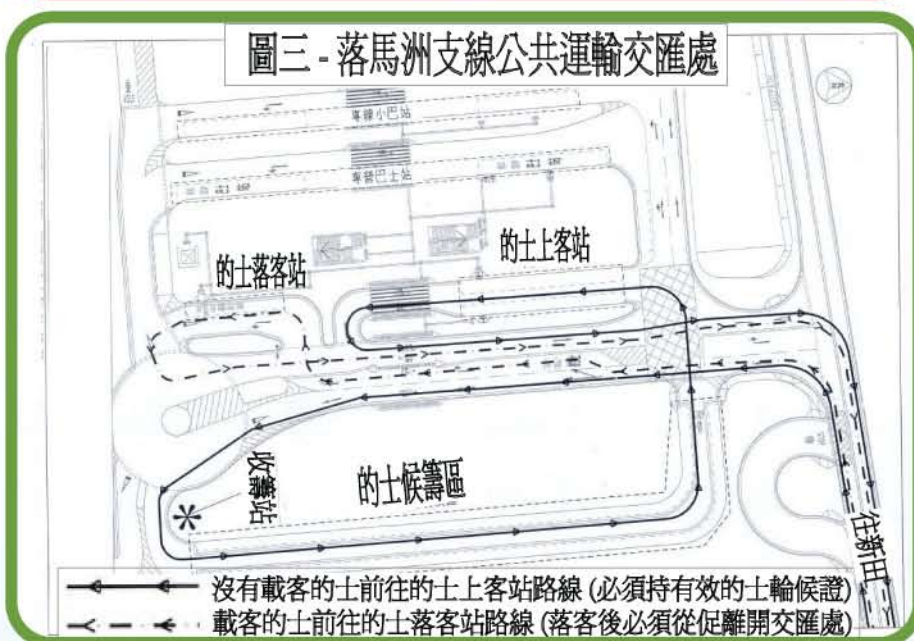
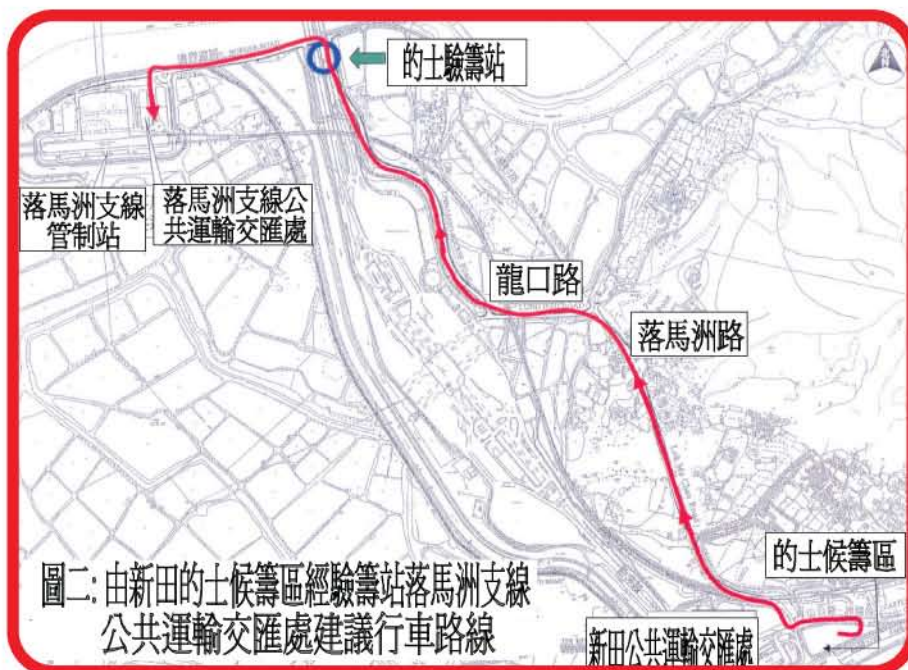
- 於**早上6時30分起至晚上10時30分前**，先往新田的士候籌區等候領取輪候証(往新田的士候籌區行車路線，見圖一)。
- 領取輪候証後，須即時駛往交匯處並須於約**20分鐘**內到達近邊界路的警察更亭傍驗籌站。非當日的輪候証或當日已逾時的輪候証均屬無效，司機須拆返的士候籌區重新等候領取輪候証。



圖一：往新田的士候籌區行車路線

落馬洲支線管制站的的士運作安排 (二)

- 所持有的輪候証經確認後，才可獲准繼續前往交匯處接載乘客(由新田的士候籌區經驗籌站往交匯處建議行車路線，見圖二)。
- 到達交匯處的收籌站時，須遞交經確認的輪候証予在場人員，然後順序前往的士上客站接載乘客(沒有載客之的士持經確認的輪候証於交匯處內的行車路線，見圖三)。
- 獲發輪候証後，不論於交匯處成功載客與否，必須於**晚上11時**前離開落馬洲封閉道路。



注意:

- 所有的士於早上6時至6時30分內不准在該交匯處的士輪候車道及的士上客站逗留；
- 在任何情況下的士司機必須遵照現場警務人員的指示；
- 落馬洲公共運輸交匯處內並沒有設施供預約之的士運作及接載乘客；
- 為進一步加強對的士乘客的資訊發放，優質的士服務督導委員會及運輸署，聯同的士團體分別於深圳灣口岸(港方口岸區)及落馬洲支線管制站之的士站設置「的士乘客資訊牌」，提供由過境口岸乘搭的士前往熱門目的地的大約車費，以方便乘客能考慮選搭的士或其他公共交通工具。

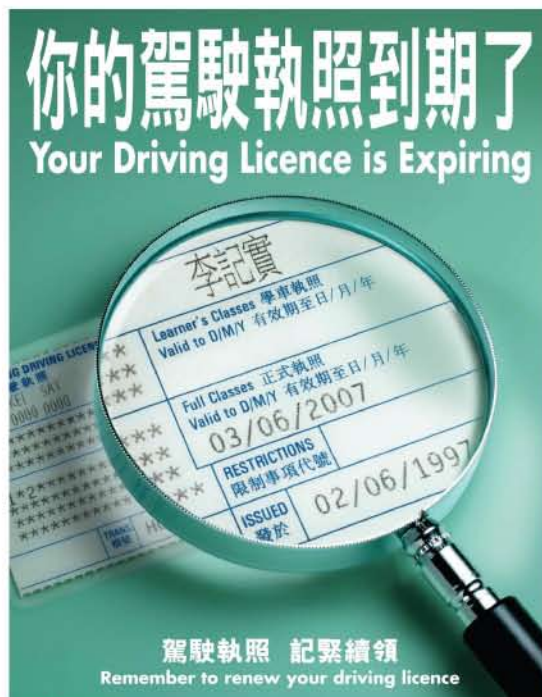
續領正式駕駛執照

運輸署提醒各的士司機，自1997年起簽發的十年有效期正式駕駛執照將陸續到期。的士司機應留意自己持有的執照到期日，並及早辦理續領手續。駕駛執照可在現有執照屆滿日期前四個月內續領。

續領駕駛執照的的士司機填妥續領申請表格後，連同所需文件和繳付續領執照費用的支票，可透過以下方式交回運輸署。

- **郵寄**（郵寄地址：九龍觀塘郵政信箱69511號）；
- **投遞箱**（投遞箱：設於運輸署各牌照事務辦事處及指定郵政局，郵政局地址可致電政府熱線1823查詢。）；
- **申請人親身預約**（運輸署24小時預約熱線：37638080或互聯網網址<http://www.gov.hk.tdabs> 預約）；
- **由代理人前往運輸署各牌照事務處申請續領駕駛執照**；
- **互聯網**（網址：<http://www.gov.hk/drivinglicence>）辦理續領。如需更改個人資料或地址，可將填妥的更改資料通知書放進上段提及的投遞箱。

（注意：申請人請盡量利用預約服務，運輸署各牌照事務處只能提供有限時段予未經預約的申請人。）



運輸署
Transport Department

查詢電話 For enquiries: **1823**
網址 Website: www.td.gov.hk

運輸署牌照事務處地址

香港牌照事務處	香港金鐘道95號統一中心3字樓
九龍牌照事務處	九龍長沙灣道303號長沙灣政府合署2字樓
觀塘牌照事務處	九龍鯉魚門道12號東九龍政府合署5字樓
沙田牌照事務處	新界沙田上禾輦路1號沙田政府合署2樓

的士小巴慶回歸10週年活動



「全港的士小巴熱烈慶祝回歸10週年籌委會」於六月二十三日（星期六）假沙田馬場停車場舉行慶祝回歸10周年活動。是次活動由40多個的士及小巴團體聯合主辦。中聯辦副主任周俊明、主任助理王如登，立法會主席范徐麗泰，立法會議員劉健儀、張學明，運輸署署理助理署長王偉銘，全國人大代表袁武、曹宏威、羅叔清、李連生、楊耀忠等嘉賓均應邀出席。

在開幕儀式上，主禮嘉賓及主辦單位高歌回歸主題曲《始終有你》，迴盪著大家對香港前景的信心。運輸署署理助理署長王偉銘先生在致訓詞時指出過去十年裡，的士及小巴行業面對各種的挑戰及競爭，大家全憑堅毅努力及敬業樂業的精神，以及與政府保持緊密溝通和合作，才得以共同解決許多的困難及問題。而是次慶祝活動的召集人黃豪則表示，香港回歸後，業界均相信香港明天會更加美好，期望新一屆特區治港班子為香港開創新的一頁，帶動經濟發展，為業界帶來新營運空間，令站在最前線的司機可以分享成果。



主禮嘉賓主持剪綵儀式過後，全體嘉賓隨即進行起步禮。業界共派出300多部的小巴及的士參與慶祝活動，部分車輛掛上特區區旗。待鳴炮禮的炮聲一響，多部掛著區旗的士和小巴魚貫駛離會場，向著光明前路進發，同時亦標誌著業界希望將回歸的喜悅和優質服務訊息傳遍全香港。而我們亦相信，隨著香港經濟進一步改善，新過境口岸的開放，以及旅遊業的興旺，的士小巴業將會有不少新的商機。期望業界能夠把握這個機遇，繼續提升服務質素，為乘客提供最快捷、舒適及滿意的服務。





的士違規黑點

近日，運輸署發現有的士於下列地點非法停車等候或停泊：

香港區

- 小西灣道(小西灣富怡花園對面)(於早上繁忙時段)
- 鴨脷洲海怡半島(於早上繁忙時段)

新界區

- 坑口常寧路的士上落客點
- 屯門市廣場巴士站(於晚上時分)

的士非法停車等候，除對交通造成阻塞外，並令其他車輛響號，對附近居民造成滋擾。請各的士司機特別留意、自律及遵守有關限制及避免於的士站非法泊車。

的士罪案舉報熱線

警方於2002年2月6日設立了的士司機專用罪案舉報熱線，鼓勵的士業界人士善用熱線(3111 3366)向警方舉報罪案。運輸署呼籲市民切勿濫用熱線，同時亦希望的士同業善用警方提供的資源，積極與警方合作撲滅罪案。

免費的士失物熱線報告

商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線，由2001年12月14日啟用以來，截至2007年7月，共成功替約9,000人次尋回有關失物，多謝各的士司機熱心支持。

	司機尋回個案	成功配對個案
總計	8,992	5,366

乘客在的士上遺下物件應怎麼辦？

乘客在的士上遺下物件，可將失物的詳細資料及聯絡辦法致電商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線1872920及透過的士台尋找失物。

警方打擊的士非法招攬乘客(俗稱「兜客」)及「釣泥鯎」活動行為執法數字

在2006年6月至2007年5月期間，警方一共檢控**272名**涉及「釣泥鯎」活動和非法兜客的人士。其中237人被定罪，刑罰由罰款500元至5,000元，其中一個案的被告更被判入獄**21天**，另涉案人士的個案仍在處理中。

根據《道路交通條例》第374 D章第40條，的士司機以任何方式，包括以提供折扣或減收車費方式，誘使乘客使用其車輛(或稱“兜客”)屬違法行為，違者一經定罪，可被判最高罰款10,000元及監禁6個月。

警方及電訊管理局打擊的士司機無牌管有或非法使用無線電通訊器材行為之執法數字

由2006年6月至2007年5月期間，警方及電訊管理局共有**51次**行動，行動中共拘捕**88名**的士司機。至今在已結案的個案中，當中**32人**已被定罪，刑罰由罰款1,000元至4,000元，其他涉案人士的個案仍在處理中。

交通投訴報告

交通諮詢委員會轄下的交通投訴組在2007年第一季共接獲3,601多宗投訴，較上一季減少8.5%，而的士投訴亦有下調，由上季的1,915宗減至今季的1,760宗，較上季減少約8.1%，但與去年同期比較則增加13%。而有關投訴主要涉及的士司機無禮及欺騙行為，如拒載、未有採取最直接的路線前往目的地、兜路和濫收車資等。我們希望業界能自律，改善的士服務質素，提供最優質的的士服務予乘客，以吸引更多乘客選用的士。



汽車用石油氣的價格

*此價格截至2007年8月15日，有關最新的價格，請查詢各加氣站。

香港區					新界及離島區				
油公司名	地區	地址	專用加氣站	每公升售價	油公司名	地區	地址	專用加氣站	每公升售價
ECO 易高	東區	柴灣豐業街及安業街交界	✓	3.67	Shell 蜆殼	青衣	青衣青衣路西171號		3.76
Feoso 東方石油		北角渣華道		3.84	CRC 華潤		青衣青衣路53-67號		3.79
Feoso 東方石油		柴灣豐業街23號		3.64	ExxonMobil埃克森美孚	青衣青衣西路183號		3.76	
CRC 華潤		柴灣創富道		3.65	ExxonMobil埃克森美孚	荃灣青山公路739號		3.76	
ExxonMobil埃克森美孚		柴灣常茂街		3.66	ExxonMobil埃克森美孚	葵涌青山公路698號		3.76	
CRC 華潤	中西區	上環豐物道	✓	3.39	CRC 華潤	葵涌	葵安路葵涌道交界	✓	3.42
Caltex 加德士		薄扶林道		暫停運作	ExxonMobil埃克森美孚		葵涌青山公路99號		3.76
Shell 蜆殼	南區	赤柱赤柱村道		3.59	Shell 蜆殼		葵涌青山公路682號		3.76
Caltex 加德士		淺水灣南灣道		3.66	CRC 華潤	大埔	大埔元洲仔	✓	3.39
ExxonMobil埃克森美孚		香港仔黃竹坑道		4.03	Sinopec 中國石化		大埔大埔公路大埔滘段		3.46
ECO 易高	灣仔	灣仔馬師道	✓	3.44	CRC 華潤	元朗	石崗錦田公路		3.59
九龍區									
油公司名	地區	地址	專用加氣站	每公升售價					
CRC 華潤	觀塘	觀塘偉樂街	✓	3.39	Feoso 東方石油		元朗錦田公路		3.52
CRC 華潤	九龍灣	九龍灣祥業街	✓	3.42	ExxonMobil埃克森美孚		元朗唐人新村路4號		3.59
ExxonMobil埃克森美孚		九龍灣啟福道7號(東行)		3.76	CRC 華潤		元朗德業街	✓	3.29
ExxonMobil埃克森美孚		九龍灣啟福道4號(西行)		3.76	CRC 華潤		元朗唐人新村路9號		3.59
Shell 蜆殼		九龍灣啟福道5號(東行)		3.73	CRC 華潤		天水圍屏夏路123號		3.69
Shell 蜆殼		九龍灣啟福道8號(西行)		3.73	Caltex 加德士	粉嶺	粉嶺沙頭角路		3.69
Sinopec 中國石化		九龍灣宏展街		3.63	CRC 華潤		粉嶺百和路一鳴路交界		3.69
ECO 易高	西九龍	西九龍翱翔道	✓	3.67	ECO 易高	屯門	屯門業旺路	✓	3.44
ECO 易高	美孚	美孚深旺道	✓	3.44	CRC 華潤		屯門藍地福亨村路		3.59
Caltex 加德士	黃大仙	蒲崗村豐盛街		3.93	ExxonMobil埃克森美孚		屯門海華路38號		3.51
Feoso 東方石油	深水步	大埔道332號		3.54	Shell 蜆殼	馬鞍山	馬鞍山鞍山里21號		3.43
CRC 華潤	九龍塘	歌和老街(畢架山峰旁)		3.58	CRC 華潤		馬鞍山(近馬鞍山道)	✓	3.29
ExxonMobil埃克森美孚	何文田	公主道10792地段		3.75	Caltex 加德士	西貢	西貢清水灣道(近無線電視城)	暫停運作	3.90
					ExxonMobil埃克森美孚		西貢篤西貢公路1141地段		3.90
					CRC 華潤	沙田	小瀝源源安街12號		3.69
					ExxonMobil埃克森美孚		沙田石門安平街11號		3.52
					ExxonMobil埃克森美孚	將軍澳	將軍澳寶林路21號		3.80
					ExxonMobil埃克森美孚		將軍澳寶康路		3.80
					Shell 蜆殼	大嶼山	機場客運大樓		3.69
					ChinaOil 中國石油		東涌新市鎮26區24地段		3.68
					Sinopec 中國石化		東涌喜東街		3.68

實用的士法例

(一) 的士收費

根據《道路交通條例》第374D章第47條，任何的士之登記車主或司機所收取之的士租用費，不得超過法定的收費率。違者一經定罪，可被罰款港幣10,000元及監禁6個月。

(二) 颱風懸掛時的士運作問題

當八號或以上風球懸掛時，只有購買了包括颱風情況的有效第三者保險的的士車主 / 司機，才可經營其業務。車主 / 司機如欲在八號或以上風球懸掛時經營，必須為其車輛購有適當的第三者保險。同時，他們亦應採取預防措施，以確保乘客及的士司機的自身安全。而《道路交通(公共服務車輛)規例》(第374章)並無有關颱風附加費的條文。的士司機不可收取乘客任何颱風附加費。因此，的士司機於風球懸掛下接載乘客時收取附加費在法律上是一項罪行。

的士司機證服務認可承辦商

根據現行法例規定，的士司機必須將的士司機證展示於的士車廂內。各的士司機可攜同有效之身份證明文件、的士駕駛執照及副本自費到指定地點更換的士司機證。的士司機可致電承辦商查詢最新造證門市之地點、造證所需時間、費用，以及所需文件。

公司	查詢電話	門市數目
易高環保能源有限公司 ECO Energy Company Limited	2232 1668 (星期一至日二十四小時)	3
思勤電腦系統 CKent Group	2375 6907 (星期一至五 11:00 - 19:00) (星期六 11:00 - 16:00)	2
康泰國際有限公司 Hontec International Limited	2412 1001 (星期一至五 09:00-18:00)	26
麗新車行有限公司 Lai Sun Motors Company Limited	2630 3826 (星期一至六 09:45-18:30)	1
麗豪車行有限公司 Loyal Motors Limited	2513 8339 (星期一至六 09:45-18:30)	1
美聯車行有限公司 Millord Motors Company Limited	2717 3793 (星期一至六 09:45-18:00)	1
偉發的士車主聯會有限公司 Wai Fat Taxi-Owners Association Limited	2866 1298 (星期一至五 09:30-17:30) (星期六 09:30-13:00)	1
城市汽車有限公司 City Motors Limited	2620 6208 (九龍) 2887 2163 (香港) (星期一至五 09:30-17:30) (星期六 09:30-13:00)	2
經銷駕駛學校有限公司 Hung Chun Driving School Ltd.	2341 1322 (九龍) 2477 8877 (新界) (星期一至六 09:30-18:30)	2
李健駕駛學校有限公司 Lee Kin Driving School Limited	2390 0700 (星期一至日 11:00-21:00)	7



好人好事

今期獲乘客表揚的的士司機共2位，分別有陳德文先生及陳潔華女士。陳德文先生及陳潔華女士均因車不拾遺而被乘客讚揚。希望各的士同業繼續努力，提供優質的士服務。同時，歡迎讀者致電／來函編審委員會，共同分享的士同業的好人好事。

特此表揚：陳德文先生 (JX 6521)及陳潔華女士(CW 7991)

編審委員會的話

繼深圳灣口岸(港方口岸區)於本年7月1日落成啟用後，落馬洲支線亦剛於8月15日通車，的士可接載旅客前往上述口岸往返內地，詳情請留意本期季刊之介紹。

回顧過去，本港有新的交通基建及跨境口岸相繼落成啟用，以及內地放寬自由行等措施，促進旅遊業的發展。的士業須與其他服務行業一樣，與時並進，展望將來，把握新過境口岸帶來的新機遇，繼續提升服務質素，以健康的體魄為乘客提供最快捷、舒適及滿意的服務。

「的士司機健康測試日」已完滿結束，本委員會希望各位的士司機能繼續持之以恆去實踐健康生活模式：定時飲食·充足睡眠·多做運動·時刻保持愉快的心情。

編審委員會委員：林乾禮先生、梁紹昌先生、溫興財先生、劉劍魂先生、吳錦耀先生
運輸署的士策劃組：許權先生、黃志光先生、羅家勤先生、許家耀先生、陳文傑先生、王文杰先生、郭偉明先生、郭詩敏小姐及王舒琪小姐

的士司機守則



■ 應避免於車內吸煙



■ 保持個人清潔及以禮待客



■ 按計程錶收費
(特別是對遊客)



■ 切勿拒載

第二十四期有獎問答遊戲

1. 試舉出其中一個「的士司機健康測試日」的舉行日期。4月3日、4月8日、4月29日及5月25日。
2. 試舉出其中一項於「的士司機健康測試日」的健康測試項目。量度身高、體重、體重指標；量度脈搏、血壓；量度血膽固醇、血糖；量度脂肪比率；量度腰圍、臀圍及腰臀圍比率。
3. 於「的士司機健康測試日」中，共接近多少名的士司機已接受健康測試？1,000名。
4. 試舉出商業電台所舉辦有關職業司機健康的一項活動。職業司機健康運動開幕禮、職業司機健康月。
5. 試舉出香港醫學會提及其中一種的常見都市病。糖尿病及中風。
6. 試舉出職業安全局於文中提及其中一項駕駛的士車輛前注意事項。視察檢查、操作檢查及車身清潔。
7. 試舉出職業安全局提及其中一種的惡劣天氣下駕駛時要特別注意的情況。通過水淹區域、霧中駕駛、雨中駕駛及強風中駕駛。
8. 試舉出睡眠窒息症其中一個類別？阻塞性睡眠窒息、中樞性睡眠窒息或混合性睡眠窒息。
9. 醫院管理局提及的一種膽固醇類別？高密度脂蛋白膽固醇或低密度脂蛋白膽固醇。
10. 試舉出其中一項醫院管理局提及的一種控制膽固醇的方法。改善飲食習慣、經常運動。