

乘搭公共交通工具人士預防流感的健康指引

因應衛生署的建議，現呼籲所有乘搭公共交通工具的人士，在車廂/船艙內採取下列預防措施，以免傳播或感染到流行性感冒(流感)：

在日常生活裏

1. 保持車廂/船艙清潔

- 不要攜帶活禽鳥或家禽登車/船。
- 不要隨地吐痰。
- 不要亂拋垃圾。垃圾應放入設於碼頭/車站/鐵路月台/大堂的垃圾箱。
- 噁心時，應使用嘔吐袋，以接載嘔吐物。

2. 保持良好個人衛生

- 避免用手觸摸眼睛、口或鼻。
- 適時地潔淨雙手^{註一}，尤其在：
 - 觸摸眼睛或口鼻前；
 - 處理食物或進食前；
 - 打噴嚏、咳嗽、清潔鼻子或如廁後；
 - 處理錢幣、鈔票後；或
 - 觸摸公共設施後，如電梯扶手、升降機按鈕、門把手等。

3. 保持咳嗽禮儀

- 打噴嚏或咳嗽時，應以紙巾掩蓋口鼻。包裹著痰涎或鼻涕的紙巾，應棄置於有蓋的垃圾桶內，並隨即潔淨雙手^{註一}。
- 如有發燒或呼吸道感染的症狀，應及早求醫。

4. 佩戴外科口罩

- 下列乘搭公共交通工具的人士，應佩戴外科口罩：
 - 有呼吸道感染症狀或發燒者；
 - 需接觸呼吸道感染患者或發燒者。

當本港有新型流感個案出現時

增添的措施

1. 佩戴外科口罩

- 乘搭公共交通工具人士，應戴上外科口罩，尤其在：
 - 繁忙時段；
 - 密封式的車廂/船艙內

2. 保持車廂/船艙空氣流通

- 應適量地打開可供開關的車窗/船窗^{註二}。

3. 要求協助

- 若懷疑自己患上流感：
 - 請使用救護車前往醫院；
 - 若已經身在車站/碼頭/車廂或船艙內，可請求司機或運輸機構的工作人員協助召喚救護車或水警，前往醫院就診。

註一： 當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污、如廁後或更換尿片後，須用枧液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70 – 80% 酒精搓手液潔淨雙手。

註二： 不適用於鐵路列車。